



## CO JE TO HOMEOPATIE

[WWW.HOMEOPORADNA.EU](http://WWW.HOMEOPORADNA.EU)

Obsah

.....	1
.....	1
Co je to homeopatie.....	5
Kdo jsem .....	5
Homeopatie se na farmacii vyučovala .....	6
Alternativní medicína .....	7
Klasickou medicínu nezatrachuji.....	8
Jsme donuceni.....	8
Opět jsem otevřela homeopatické knihy .....	9
Doplnění.....	10
Co je to homeopatie .....	11
Cukrová kulička? .....	11
Podobnost .....	12
Jiné myšlení.....	14
Nemusíte být homeopat .....	15
Zkuste myslet jinak.....	16

Všímejte si detailů a drobností.....	17
Dávkování.....	18
Jedna možnost.....	20
Akutní a chronický stav .....	21
E-booky do začátku .....	24
Potence .....	26
Zkouška léku.....	27
Osobní zkušenost zkoušky homeopatik .....	29
Můžete si navodit proving? .....	29
Jak homeopatie funguje .....	31
E-booky o Schüsslerových solích .....	32
Hubnutí se Schüsslerovými solemi .....	33
Žlučník.....	34
Hemoroidy .....	35
Krásná v každém věku .....	36
Tištěná tabulka s použitím Schüsslerových solí.....	37
Atopický ekzém .....	38

Závěr ..... 39  
Prohlášení ..... 39



## Co je to homeopatie

### Kdo jsem

5



Jmenuji se Ludmila Spáčilová a homeopatii jsem propadla před více než 10 lety. **Vždy jsem někde hluboko v sobě cítila potřebu pomáhat lidem.** Když jsem se rozhodovala, co bych chtěla studovat, zvažovala jsem lékařskou nebo farmaceutickou fakultu.

Zvolila jsem nakonec farmacii, neuměla jsem si představit ubližovat lidem (ne každý zákrok je pro pacienta příjemný) a ani že bych byla schopna jít na pitevnu.

Vlastně jsem měla **ještě jeden sen – architekturu.** V době vyplňování přihlášek zde panovala totalita a s mým kádrovým profilem jsem měla (podle táty) nulové šance. Vylučovací metodou vyhrála farmacie.

Konečným rozhodnutím bylo jít na „farmačku“ a stát se lékárníčkou.

## Homeopatie se na farmacii vyučovala

Přišla revoluce a mnohé změny. Dokonce jsem si **na farmacii mohla zvolit jako volitelný předmět homeopatii**. Neváhala jsem ani minutu. Abych ovšem **získala potřebný papír** k práci v lékárně, musela jsem do hlavy **nasoukat spoustu informací**.

Když vám akademici přednáší, vůbec vás **nenapadne pochybovat**. Brala jsem informace jako fakt. Byla docela jiná doba a já ještě nebyla dostatečně zralá, abych zpochybňovala běžně přijímaná fakta.

6



## Alternativní medicína

7



**Vždy mě alternativa lákala.** Mnohem víc mě přitahovaly bylinky a přírodní látky. I první lékárnu jsem si vybrala, protože vedli přírodní kosmetiku a homeopatika. **Zpočátku jsem svoji práci v lékárně milovala.** Těšilo mě, že umím lidem poradit a pomoci.

Postupně jsem si začala uvědomovat, že se sice mluví o léčení, ale pro mě **slovo léčení už mělo jiný význam** – navrátit zdraví. Po užívání léku se tělo vrátí do stavu zdraví.

**Realita byla ale úplně jiná.** Klasické léky se často užívají, **aby se nemoc pouze neprojevovala** nebo se **vymýtí nějaký původce** a vůbec se neřeší, proč tělo dovolilo, aby se něco přemnožilo.

Dnes jste dokonce nuceni prodávat podle akčního letáku, jinak jdete na kobereček – hlavní je provize od firem. No to nemám žaludek.

## Klasickou medicínu nezatracuji



**Nejsem odpůrce klasické medicíny.** Má tady své místo a je to v naprostém pořádku. Je mnoho situací, kde je klasická medicína nejlepší volbou a já sama ji využiji nebo doporučím. Jsou ovšem situace, kde je kulometem na mravence.

### Jsme donuceni

**K větší změně nás dokope náš vlastní život.** Když jsem byla situací donucena navštívit lékaře s bolestí zad, uslyšela jsem větu jak z filmu: "Mně taky bolí záda." A dostala jsem recept. Se svými znalostmi jsem moc dobře věděla, že myorelaxancia (na uvolnění svalového napětí) a léky na bolest nejsou řešení. Začala jsem hledat a nacházela.



## Opět jsem otevřela homeopatické knihy

9



Ve stejné době, kdy se mi začaly ozývat záda, jsem poznala i přítele. Trpěl léta na **chronickou rýmu**. Tady také medicína nemá moc co nabídnout. **Chtěla jsem mu pomoci**. Znovu jsem **vyhledala své první homeopatické knihy** a zkoušela proniknout do tajů homeopatie.

Někomu **poradit na akutní problém je docela jednoduché**. Pokud je něco chronické (= trvá to dlouho), je pod problémem něco hlubšího, je **potřeba jiný postup**. V touze za poznáním jsem se **rozhodla ke studiu** homeopatie. Přítel byl prvním pokusným králíkem a já na sobě zkoušela také mnohé kuličky. Někdy byla reakce přímo zázračná, ale spíš u akutních potíží.

Jak už jsem zmínila, **chronické potíže** potřebují jiný přístup. Ideální je dobrý **homeopat**, který má patřičný odstup, může být pozorovatelem. Pak vám může vybrat

vhodné homeopatikum.

Přítel často bolesti spojené s dutinami zvládal pouze homeopaticky. Já jsem oceňovala, že se moje potíže nezhoršují a někdy jsem i zaznamenala úlevu, ale ne trvalou. Výrazný obrat nastal až po konstitučním homeopatiku.

## **Doplnění**

Jen chci upozornit, že to není tak, že vás například 10 let bolí záda, začnete brát homeopatikum a za týden neznáte bolest zad. Může to tak být, ale spíš **je to proces, který homeopatikum otevře**. Ani si kolikrát nevšimnete, jak najednou začnete dělat drobné i větší změny.

10

Bolest se **vrací pak méně častěji a s menší intenzitou**. Já například vnímám, že když se vrátím do starých kolejí, bolest zad mi to rychle ukáže. Vlastně je mým indikátorem, jak blízko či daleko jsem od své osy. Už není nepřítelem, ale kamarádem. Sice mě ten kamarád taky občas štve, ale už vím, co mi chce připomenout.

## Co je to homeopatie

### Cukrová kulička?

Pro mnohé je homeopatie metoda cukrových kuliček, u které musíte věřit v jejich účinek, jinak nefunguje. Také často slyším: “Já homeopatii zkoušel, ale na mě nefunguje.”. Dokonce slyším i názory, že je to dílo ďábla. To si pak připadám jako ve středověku. Každý má právo na svůj názor a pohled.

11



## Podobnost

Co je tedy homeopatie? Lidé aspoň trochu znalí odpoví, že je to **metoda založená na podobnosti** a že homeopatika jsou vyrobena postupným ředěním. S tímto názorem souhlasím.

**Co to ale vlastně je podobnost?** Abychom věděli, že je něco podobné, musíme znát, čemu to může být podobné. Pokud někdo řekne, že to chutná jako citrón nebo že je to modré jako obloha, musíte znát chuť citronu nebo vidět modrou oblohu. Pokud neznáte chuť citrónu nebo barvu oblohy, nic vám tato informace neřekne. Pokud ano, můžete při představě citrónu například slinit nebo se zasnít a vzpomenout si díky obloze na krásnou dovolenou nebo nádherný letní den.

12

Pokud tedy **užijeme homeopatikum podobné našim potížím**, je to pro nás informace, na kterou **můžeme reagovat**. Pokud není homeopatikum vůbec podobné našim potížím, nestane se nic – informace nemá pro nás žádnou hodnotu.

Abych jako homeopat mohla najít pro klienta podobné homeopatikum, potřebuji homeopatika znát. Pak mohu rozpoznat, že je podobné.



*Příklad podobnosti*



**Uvedu příklad.** Pokud například trpíte velkou plynatostí, kde plyny neodcházejí, břicho je nafouklé, je zde hodně kručení, stává se to nejvíce po ovoci a je to velmi bolestivé. Nyní máte odpovědět, k čemu je to podobné.

Pokud neznáte jednotlivá homeopatika, nemůžete ani tušit, čemu jsou potíže podobné. Pokud **znáte popis homeopatika** China officinalis, tak se vám **rozsvítí** a řeknete si: “Aha, to je jako China.”.

Homeopatické knihy jsou převážně popisy jednotlivých homeopatik (Některé jsou o teorii a jiné jsou repertoria.). V dnešní době existují i elektronické databáze, protože i jediné homeopatikum má například několik tisíc symptomů (projevů). Pro laiky jsou informace hodně zjednodušené.

## Jiné myšlení

Běžně jsme zvyklí přemýšlet, že na teplotu je Paralen, na bolest je Ibalgin. **Homeopatické myšlení je jiné.** V homeopatii si **všímáme zejména drobných detailů** a nestačí jen plynatost, teplota nebo bolest (diagnóza). Dokonce **samotný název nemoci není důležitý.**

Například na zmiňovanou plynatost jsou desítky dalších homeopatik a každé se v drobném detailu liší. Pro některá homeopatika je typické škroukání, pro jiná zápach plynů, jiná nesnesou těsné oblečení v pase. Pak někomu může ulevit Lycopodium, jinému Argentum nitricum a třetímu Nux vomica.

14

Zmínila jsem v příkladu **fyzické potíže**, ale k **popisu homeopatika**, kterému se říká **obraz léku**, patří také popis **psychických projevů**. Například některá homeopatika mají v obraze vztek, plačtivost, sklon k depresím nebo hysterii.

Čím lépe znám popisy jednotlivých homeopatik a čím více si umím všimnout drobných detailů a odlišností, tím lépe vyberu podobné homeopatikum. Právě **drobné detaily vás nejlépe navedou na vhodný lék.** Pokud tedy chcete začít používat homeopatika, zkoušejte si více všimnout zvláštností.

## Nemusíte být homeopat

15



Nemusíte být homeopat, abyste si uměli pomoci sami. V mnohých knihách, na internetu i na mém webu najdete **spoustu návodů**. Jsou to **informace zjednodušené** a určené pro laiky.

Například na kašel se dá v homeopatii podat 400 různých homeopatik a vy v knize nebo článku najdete tipy například na 10 homeopatik. Pokud máte pocit, že jste vybrali správně a nic se neděje, pak je potřeba jiné homeopatikum.

Možná právě potřebujete to 11. **homeopatikum, které v článku nebylo uvedené**, protože není moc časté a každý autor (i já) se snaží o maximální zjednodušení. Neumím si představit článek o kašli, kde bych popsala 400 homeopatik a někdo byl schopný to celé přečíst, a ještě se v tom vyznat.

Já sama v člancích vždy **doporučuji konkrétní potenci** (ředění – číslo na tubě homeopatika). Chci být maximálně srozumitelná. Nekomplikovat vám výběr ještě

zvažováním ředění. Jako homeopatka umím potenci přizpůsobit konkrétní situaci. Je možné, že by jiná potence u specifického stavu byla vhodnější. Ovšem základem úspěchu je výběr druhu homeopatika. Potencí spíš ovlivníte rychlost a hloubku účinku. Chybný výběr potence není důvodem, proč vám homeopatikum nefunguje. S tím se setkáte u chronických potíží, u kterých doporučuji konzultaci u homeopata.

## **Zkuste myslet jinak**

16

**Jak myslet jinak?** Jsme ze školy (nejen ze školy) zvyklí přemýšlet velmi racionálně a přímočaře. Tohle je správně, toto není správně, když tohle, pak bude tamto...

I klasická medicína takto uvažuje. Například vědci zjistí, že když do těla dáme nějakou chemickou látku, naváže se na specifický receptor, který pak zabrání tvorbě látky, která se podílí na vnímání bolesti.

Ovšem za bolesti je například dlouhodobý nedostatek spánku. Místo abychom se tedy vyspali, přerušíme přenos informace o bolesti do vědomí. Bolest necítíme. Pak uvažujeme asi tak: Když si vezmu XYZ, bolest zmizí.





Slýchám často otázky typu, co na teplotu, co na ledviny, co na kašel... Zkuste zahodit tento způsob myšlení. Pokud se zeptáte například: "To je zvláštní, celý den nekašle, ale jak si lehne, hned začne kašlat.". **To zvláštní je jasné vodítko k léku**, ne ten kašel (diagnóza). Tuto zvláštnost má mimo jiné Drosera – kašle po ulehnutí (vodorovná poloha). Ano, v homeopatii je podstatné zhoršení ležením.

### Všímejte si detailů a drobností

Schopnost vidět **drobnosti a nezvyklosti patří k homeopatii**. Právě ta jedinečnost vám pomůže vybrat to nejlepší homeopatikum. Pokud vidíte, že dítě má teplotu, je to velmi málo a teplota je velmi obecná – možná jsme ji zažili všichni, není v tom jedinečnost symptomu.

**V čem se může teplota lišit?** Může nastoupit přímo raketově, kolísat nebo postupně narůstat. K teplotě často patří i pocení, ale někdy může být pot zapáchající, lepivý nebo jen

například na hlavě. Někdo má neskutečnou žízeň, jiný odmítá pít. Jiný sebou neustále šije a někdo leží a ani se nehne.

**Díky těmto detailům budete lépe umět vybrat vhodný lék.** My dnes nejsme zvyklí ani v běžném životě vidět celou různorodost. Vnímání omezíme na nálepku jednoho slova. Například nevidíme majestátní osamělý dub, který pamatuje dobré i zlé časy. Řekneme strom nebo dub. Nevnímáme tu velikost, historii, jedinečný tvar koruny a všechny ty větvičky a listy. U nemocí pak vidíme teplotu a nevidíme drobnosti, které jsou v homeopatii podstatné.

Homeopatie mě učí dívat se na svět jinak. Díky pozornosti k detailům a pocitům (ty také velmi pomohou vybrat lék) je život barevnější – vidíte celou škálu barev duhy.

## **Dávkování**

U nás je **nezvyklá situace**. Mnoho lékařů a homeopatů prošlo kurzy a školeními, která sponzoruje nebo pořádá Boiron (výrobce homeopatik). Zvláštností je, že zde se vyučuje **dávka = 5 kuliček**. Na světě existují desítky, možná stovky škol, ale všude se za dávku považuje 1 globule. Zažila jsme mnohokrát nechápavý výraz zahraničního lektora, co je to za divnou otázku. Vůbec nerozuměli, jak tazatel přišel k číslu 5.



V mých člancích a e-boocích **doporučuji jako dávku 1 globuli** (kuličku). Nikomu nezakazuji brát kuliček 5, efekt bude stejný, ale tuba homeopatika se spotřebuje mnohem rychleji.

**U malých miminek** nebo u vašich mazlíčků je **vhodnější použít roztok**. Dávka pak není 1 globule, ale 1 podání roztoku. Často se mě ptáte, v jakém množství vody a kolik roztoku dávat. Množství vody není podstatné, ale například **rozpusťte 1 globuli v 0,5 dcl**. Jako **dávku považujte 1 lžičku nebo pár kapek** (1 nebo i pět – počtem kapek neměníte nijak sílu dávky).

U přípravy roztoku se setkávám také s dotazy na počet kuliček. Na přípravu roztoku postačí 1 globule, nemusí jich být 5 nebo dokonce 10. Absolvovala jsem také školení Boironu, není to má neznalost tohoto přístupu. V základní knize homeopatie Organon léčebného umění opravdu

není nic o 5 nebo 10 kuličkách nenajdete. Víc jak 1 globuli nenajdete ani žádné knize o homeopatii, pokud ji nevydal Boiron.

## Jedna možnost

Zvykněte si, že **neexistuje pouze jedno řešení**. Některé homeopatikum uzdravení velmi urychlí, mnohá homeopatika také pomohou a některá vůbec. Prostě vyberte to nejlepší, jak to v danou chvíli vidíte nebo i podle toho, co máte zrovna k dispozici.

**Homeopatie nás učí, co se učíme i v životě.** Máme se například rozhodnout, co budeme dělat o víkendu. Možná by bylo ideální vyrazit na výlet, ale vůbec nebude špatně doma uklidit nebo si přečíst knížku. My se často stále **stresujeme, že musíme vybrat správně** a že ostatní je špatně. Rozdílná rozhodnutí i v životě jsou často jen odlišné cesty. Některé cesty vás také nedovedou k cíli.

Mám potřebu ještě upřesnit, že **nemůžeme podat jakékoliv** homeopatikum, musí tu být **podobnost**. Možná z tohoto důvodu **mnoho lidí tvrdí, že na ně homeopatie nefunguje**. Nedostali homeopatikum podobné jejich potížím.

**Bez podobnosti se nic nestane.** Podáním jiného homeopatika se jim mohlo ulevit. Problém tedy není v nefungování homeopatie, ale nedodržení pravidla podobnosti.



## Akutní a chronický stav

21



Ráda bych zmínila ještě velkou **odlišnost, pokud jde o akutní nebo chronický případ**. Akutní je například **rýma**, kdy jsme se někde nachladili. Byli jsme v kolektivu nemocných lidí a naše imunita to nezvládla. Začali jsme kýchat, teče nám z nosu – máme rýmu.

Pokud ovšem máte **chronickou nebo alergickou rýmu**, je potřeba jiný přístup. Akutní homeopatikum (vybrané na základě fyzickým potíží) vám sice může pomoci, ale velice pravděpodobně jen na chvíli. Později homeopatikum nebude pomáhat. Proč tomu tak je? Pod tímto problémem je něco hlubšího, jedná se o chronický problém (ne akutní).

### *Příklad*

Tato **rýma** je například jakoby **ventilem**, kterým tělo vyjadřuje například někde hluboko nevyjádřené obavy a

strachy. **Akutní homeopatikum** je sice podobné příznakům (vodnatá a dráždivá rýma), ale **nezasahuje do příčiny**. Například dočasně bude pomáhat Allium cepa, které má v obraze pálivou a vodnatou rýmu. Nevystihuje ovšem strachy a obavy hluboko pod tímto problémem. Aby mohlo Allium cepa jít do hloubky, muselo by být podobné tomu hlubšímu – nevyjádřenému strachům.

### *Vyčerpání účinku*

22

Vlastně je to dobře. Homeopatikum by se vlastně chovalo jako běžné léky, potlačilo by výtok z nosu a neumožňovalo tělu uvolňovat nevyjádřený strach. Klient to může vnímat, že na něj homeopatikum nefunguje nebo jen chvíli.

**Nejedná se o selhání homeopatie jako metody.** Jen není splněna podobnost. Je potřeba najít homeopatikum, která má v obraze také vodnatou dráždivou rýmu, a navíc má v obraze i zmiňovaný strach. **K vyléčení potřebujeme podobnost i na hlubší úrovni.**

V této situaci může například pomoci Arsenikum album, pokud jsou zde velké obavy o zdraví a puntičkářství. Strach může být i jiného ladění a pak by zase nepomohlo Arsenikum, ale ještě úplně jiné homeopatikum.

## *Nenechte se odradit*

Pokud se vám teď honí hlavou, že tomu dost nerozumíte, že tedy **nemůžete homeopatii používat, že jste jen laik**, ráda bych vás naopak uklidnila a povzbudila homeopatii vyzkoušet.

**V akutních situacích homeopatii vřele doporučuji.** Můžete například velmi pomoci u teploty, akutní rýmy či kašle a nemusíte sáhnout po chemických přípravcích. K tomu slouží moje [články na webu](#), jsou to návody pro laiky. Mohou se inspirovat i homeopaté, nikdo z nás neví vše. K daným potížím **uvádím vždy ta nejčastější homeopatika**. Snažím se každé popsat tak (obraz homeopatika), abyste i jako laik našli to vhodné.

U každého doporučeného homeopatika **uvádím i potenci** (číslo na tubě). Netvrdím, že jiná potence nemůže být užitečná, ale chci vám maximálně zjednodušit výběr. Jako homeopat mohu doporučit i vyšší potence, když vidím, že jsou vhodné. Například, když je situace plná energie (prudká horečka), mohu jít i do vyšších potenci. V návodech pro laiky doporučuji spíš ty nižší.

## E-booky do začátku

### Domácí lékárnička

Pokud chcete **začít s homeopatií**, doporučím vám začít s e-bookem [Domácí lékárnička](#) nebo Cestovní lékárnička. [Domácí lékárnička](#) je zaměřena na běžné situace, které nás mohou potkat: bolest, teplota, rýma, kašel, zvracení...

### [Domácí lékárnička](#)

24



Získáváte také zajímavé bonusy, které vás usnadní zejména první nákup. [Více ZDE>>.](#)

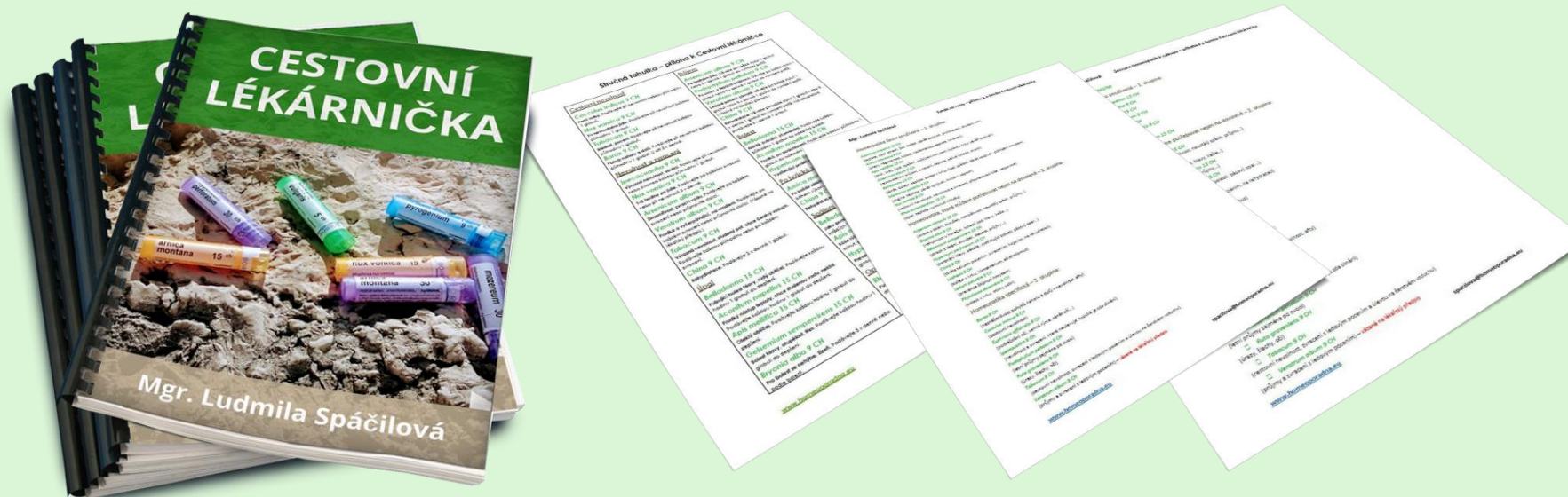


## Cestovní lékárnička

E-book [Cestovní lékárnička](#) je zaměřen na situace, které můžeme řešit na dovolené: cestovní nevolnost, úpal, solární ekzém, cestovatelský průjem... Součástí bonusu je opět seznam, pro usnadnění nákupu, ale například i tahák, který si k lékárničce přibalíte. [Více ZDE>>.](#) V obou e-boocích **používám u daného homeopatika pouze jednu potenci** i v různých situacích. Chtěla jsem, abyste **nemuseli pořizovat zbytečně mnoho** tub homeopatik.

25

### Cestovní lékárnička



## Potence

Několikrát jsem zde použila slovo **potence**. Co to tedy je? Je to **číslo, které udává, kolikrát byla látka ředěna**. Více o potencích a výrobě najdete v článku [Potence](#). Pro zjednodušení se dá říci, že nižší čísla působí víc na fyzické potíže a ta vysoká spíš na psychické úrovni a následně i na ty fyzické a lokální potíže. Nižší tedy použiji například na posílení jater či žlučníku (lokální problém) a vysoké například na obavy a strachy, o kterých jsem se zmínila výše.

26



[Článek Potence](#)

## Zkouška léku

**Možná vás někdo varoval**, že opakovaným užíváním homeopatika můžete **udělat zkoušku léku**. Postrašili vás, že homeopatika do rukou laika nepatří, že si můžete ublížit. Tato situace může nastat při opakování vyšších potencí – například si berete měsíc 30CH.

Proto uvádím například v článku o depresích (není to fyzický problém), že jako laik nemáte patřičný odstup, nemusíte poznat, že děláte proving a je **lepší se svěřit do rukou homeopata**. Můžete vyzkoušet homeopatikum užívat 10 dnů.

27

Netvrdím, že si sami vyléčíte depresi, ale můžete na vlastní kůži zažít působení homeopatika. Možná vám **užívání dá zkušenost**, díky které homeopata navštívíte. Nebudete homeopatii házet do koše, protože na vás nefunguje. Možná i těch deset dávek vám velmi pomůže a homeopata nebudete muset ani vyhledat.

Na téma zkoušky léku jsem napsala samostatný článek [Zkouška homeopatik neboli proving](#). Vysvětluji, že se jedná o způsob, jak poznáme, co umí zkoušené homeopatikum léčit. Zdraví jedinci **opakovaně užívají homeopatikum** a objevují se u nich **různé potíže** – bolest hlavy, svědění, smutek, naštvání, blaženost... To vše se zapisuje. Pokud se některé příznaky **opakují u více lidí, zařadí se do obrazu zkoušeného homeopatika**. Pak zkušené homeopaty ověřují nová homeopatika ve své praxi. Pokud jsou symptomy (obraz léku) ověřeny na pacientech, zapíší se do oficiálních databází. Já sama také dvě databáze používám.

Zmiňovaný článek na téma provingu v homeopatii:

28



Článek: [Zkouška homeopatik neboli proving](#)



## Osobní zkušenost zkoušky homeopatik

Zažila jsem osobně 3 zkoušky léků. Je to neobyčejný zážitek. **Na vlastní kůži prožíváte daný lék.** Například vás svědí příšerně nos i oči, můžete se z toho zbláznit a k tomu únava, že nemáte sílu ani už sedět na židli. Tak vypadala zkouška homeopatika Betula pendula. Není náhoda, že se používá u alergií. Já sama alergik nejsem. Věděla jsem, jak asi nepříjemná alergie může být, ale vlastní zkušenost mě šokovala. Neuměla jsem si představit v tom stavu být půl dne, ne tak třeba měsíc.

29

Díky těmto zkušenostem **mohu lépe porozumět homeopatickým lékům, ale i svým klientům.** Je něco úplně jiného číst si o únavě a svědění než to opravdu cítit na těle. Když jsme zkoušku ukončili, během pár minut svědění a únava ustoupily.

## Můžete si navodit proving?

Stejně **můžete nevědomě zkoušku homeopatika** dělat i vy. Jak? Užíváte delší dobu opakovaně vyšší potenci.



**Co je na tom špatně?** Poznáváte homeopatikum, ale **neléčíte se**. Možná to zní složitě, dám vám příklad. Například si na alergii vyberete homeopatikum *Betula pendula*. Někde jste četli, že vyšší číslo je silnější, a tak chcete silnější. Nic výrazného se neděje, tak si berete 30 CH 3 x denně. Protože svědění spojujete s alergií, ani si nevšimnete, že to svědí přece jen jinak. Vlastně můžete pak dělat proving (zkoušku homeopatika) na sobě.

*Betula* vám vůbec **nepomáhá, a ještě vám způsobuje další svědění**. Zkušený homeopat to zaznamená, doporučí homeopatikum vysadit. Potíže *Betuly* odezní a homeopat vám vybere vhodnější homeopatikum.

Chtěla bych podotknout, že téma provingu zde zmiňuji spíš proto, abych vás uklidnila a zbytečně jste se nebáli. Někteří homeopaté mají ve zvyku strašit, jak si můžete ublížit. Není tomu tak. Potíže odezní a tato situace je

velmi výjimečná.

**Problém nespočívá v tom, že jste si ublížili**, ale že jste se ten čas neléčili. Já raději inspiroji k vyzkoušení. Strašení máme ve zprávách a všude okolo dost a dost. Šťěstí přeje odvážným.

## Jak homeopatie funguje

Zatím naše **současné vědomosti a vědecké poznatky neumí popsat**, jak homeopatie funguje. To, že neumíme něco popsat, ale neznamená, že to nefunguje. Kdysi naše babičky taky z vědeckého hlediska nevěděly, proč kloktat heřmánek – měly zkušenost předávanou generacemi. To ovšem neznamená, že heřmánek nepomáhá. Dnes už v laboratořích extrahovali látky, které se na účinku heřmánku podílí, ale to nijak nesníží nebo nezvýší účinek heřmánku.

31

Obor, kde lze **na určité úrovni prokázat, že homeopatie není pouze cukrová kulička, je kvantová fyzika**. Já o účinnosti homeopatie nepochybuji – mám osobní zkušenost. Nemám potřebu studovat kvantovou fyziku, abych vedla vědecké polemiky na téma fungování či nefungování homeopatie. Nemám potřebu vlastně nikoho přesvědčovat.

Více o mém pohledu na fungování homeopatie uslyšíte ve videu: [Jak funguje homeopatie.](#)

## E-booky o Schüsslerových solích

Jsem také autorkou e-booků o [Schüsslerových solích](#). Jedná se o tablety, které slouží k doplnění životně důležitých minerálů. Jsou vyrobeny homeopatickou technologií. Liší od klasických homeopatik tím, že jsou v potenci D a používají se D 6 nebo D 12.

32



E-booky [Schüsslerovy soli a Vizuální diagnostika](#)

[Více informací ZDE>>.](#)

## Hubnutí se Schüsslerovými solemi

Soli zasahují do našeho **metabolismu** a ten nám někdy **brání zhubnout**, přestože jsme změnila stravu a přidali i pohyb. Tady, a nejen tady, budou soli skvělý způsob, jak **podpořit tělo v hubnutí** a zároveň si ještě zlepšovat své zdraví. V e-booku nabízím dvě kúry (6 týdnů nebo 3 měsíce) nebo si podle popisu zaměřeného na hubnutí vyberete směs přímo pro vás.



E-book [Hubnutí se Schüsslerovými solemi](#)

[Více informací ZDE>>.](#)



## Žlučník

Jsem také autorkou e-booku [Žlučník a homeopatie](#). Jedná se o manuál, jak žlučník posílit (prevence), jaká homeopatika užívat například u žlučových kamenů nebo na akutní bolest. Získáte také velmi zajímavé bonusy.

E-book [Žlučník a homeopatie](#)

34



[Více informací ZDE>>.](#)

## Hemoroidy

Dalším e-bookem, který je zaměřený na lokální problém je [Hemoroidy aneb Jak s nimi snadno homeopaticky zatočit](#). Podle návodu si vyberete homeopatika podle vašich specifických potíží. Získáte také zajímavé bonusy.

[Hemoroidy aneb Jak s nimi snadno homeopaticky zatočit](#)

35



[Více informací ZDE>>.](#)

## Krásná v každém věku

Která z žen by nechtěla být krásná? Teď nemám na mysli plastické operace a tomu podobné metody. Víte, že můžete podpořit přirozenou krásu i solemi? V e-booku Krásná v každém věku najdete doporučení například u vrásek, na zlepšení kvality vlasů a nehtů, co užívat u akné nebo křečových žil. Navíc získáte k doporučovaným solím 9 testů jako dárek.

### Krásná v každém věku

36





## Tištěná tabulka s použitím Schüsslerových solí

Pomocník zejména na začátku – stručný přehled [použití jednotlivých Schüsslerových solí.](#)

37



[Více informací ZDE>>>](#)

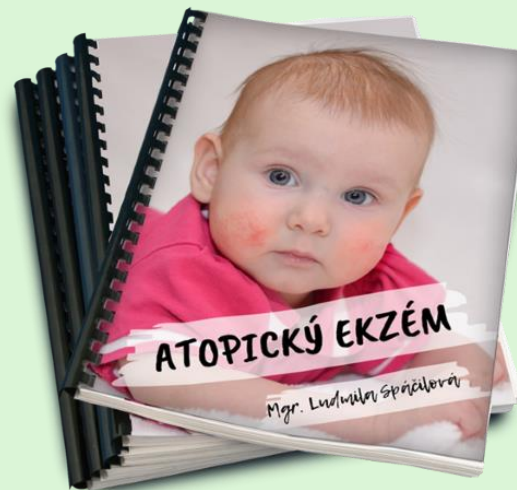


## Atopický ekzém

Bojujete s atopickým ekzémem? Šlíte z toho, jak vám jen dokola předepisují mastičky, které nefungují a když ano, nechte dokola dávat kortikoidy? Účinné řešení je vyladit tělo zevnitř.

[Atopický ekzém](#)

38



[Více informací ZDE>>](#)

## Závěr



Děkuji vám za projevitou důvěru. Jsem ráda, že jsem s vámi mohla sdílet své znalosti a zkušenosti.

Pokud vás téma **homeopatie** zajímá, více informací o této metodě najdete na mých stránkách [www.homeoporadna.cz](http://www.homeoporadna.cz).

## Prohlášení

Informace, které zde uvádím, jsou mé zkušenosti. Neručím za jejich obecnou správnost a použitelnost pro kohokoliv dalšího.

Pokud vaši přátelé tento e-book také potřebují, pošlete je prosím na mé stránky [www.homeoporadna.eu](http://www.homeoporadna.eu), kde si mohou zakoupit originál.

*Mgr. Ludmila Spáčilová*

Homeopatie nenahrazuje lékařskou péči.