

ANTISTRESOVÁ KÚRA



Zvýšený a dlouhodobý stres se projevuje na fyzické i psychické úrovni.

Může se jednat o nervové žaludeční a střevní potíže, poruchy spánku, depresivní náladu, vnitřní neklid, podrážděnost nebo únavu.



RÁNO

Každé ráno vycucejte 2 tablety soli sůl č. 5 Kalium phosphoricum. V případě zapomnětlivosti, depresivní nálady nebo slabosti po dlouhodobém stresu přidejte také 2 tablety soli č. 2 Calcium phosphoricum. U nervozity a neklidu přidejte také 3 tablety soli č. 11 Silicea. Má uklidňující, spánek vyvolávající účinek a obnovuje nervovou stabilitu.



V POLEDNE

V poledne vycucejte 2 tablety soli č. 3 Ferrum phosphoricum. Posiluje imunitní systém a zlepšuje okysličení tkání.



VEČER

Večer vycucejte 2 tablety soli č. 7 Magnesium phosphoricum. U výraznějších potíží se spánkem použijte „horkou sedmičku“ = rozpusťte 10 tablet sedmičky v horké vodě a po doušcích popíjejte. Uklidňuje a podporuje spánek.



OBJEDNAT NA GIGALÉKÁRNĚ