

# KÚRA – POHYBOVÝ APARÁT

Schüsslerovými solemi můžeme ovlivnit nejen chronický zánět (bolest), ale také posílit pojivovou tkáň a předcházet opotřebení. Obvykle je potřeba tělo dostatečně odkyselit a pak přistoupit k této základní 12týdenní kúře. V kombinaci s cvičením dosáhnete několikanásobně většího efektu.

Poznámka: Soli č. 6 Kalium sulfuricum nebo sůl č. 12 Calcium sulfuricum podporují účinek jiných solí. U závažnějších potíží přidejte do kúry ráno 2 tablety soli č. 12 Calcium sulfuricum a večer 2 tablety soli č. 6 Kalium sulfuricum.



## RÁNO

Každé ráno vycucejte 2 tablety soli č. 5 Kalium phosphoricum a 2 tablety soli č. 3 Ferrum phosphoricum. Popřípadě také 2 tablety soli č. 12 Calcium sulfuricum.



## V POLEDNE

V poledne vycucejte 5 tablety soli č. 1 Calcium fluoratum a č. 2 Calcium phosphoricum.



## ODPOLEDNE

Odpoledne vycucejte 5 tablet soli č. 7 Magnesium phosphoricum.



## VEČER

Večer vycucejte 5 tablet soli č. 7 Magnesium phosphoricum. Popřípadě také 2 tablety soli č. 6 Kalium sulfuricum.

**OBJEDNAT NA GIGALÉKÁRNĚ**

