

KÚRA PODPORUJÍCÍ HUBNUTÍ

Tato 6týdenní kúra stimuluje metabolismus a podporuje vylučování (detoxikaci). Má odkyselující účinek a dodává tělu energii. Je vhodné ji dělat na jaře a na podzim.

Pokud je hlavním cílem hubnutí, kde je nejčastější příčinou právě překyselení a zanesení organismu toxickými látkami, a potřebujete shodit více kil, směs užívejte dlouhodobě (měsíce).



RÁNO PŘED SNÍDANÍ

Každé ráno si udělejte ze 2 tablet horký nápoj ze soli č. 10 Natrium sulfuricum. Po doušcích popíjejte a účinek zvýšíte krátkým poválením každého doušku na jazyku.



V POLEDNE PŘED OBĚDEM

V poledne si udělejte ze 2 tablet horký nápoj ze soli č. 5 Kalium phosphoricum. Po doušcích popíjejte a účinek zvýšíte krátkým poválením každého doušku na jazyku.



VEČER PŘED VEČEŘÍ

Večer si udělejte ze 2 tablet horký nápoj ze soli č. 9 Natrium phosphoricum. Po doušcích popíjejte a účinek zvýšíte krátkým poválením každého doušku na jazyku.

Poznámka: Pokud jiné potíže nebo znaky na obličeji (vizuální diagnostika) ukazují na nedostatek těchto solí, pak dávkování zvyšte na 6 tablet (místo 2 tablet) a užívejte měsíce.

OBJEDNAT NA GIGALÉKÁRNĚ

