

4 časté situace, kdy homeopatie miminkům rychle uleví



Teplota, která přijde jako blesk z čistého nebe

Belladonna 9 CH – náhlý začátek, červené tváře, suchá kůže, vysoká teplota

Aconitum 9 CH – horečka po ofouknutí, šok, strach

🍷 Podávejte 2–3× denně při potížích.

Noční pláč? Miminko se budí, je neklidné a špatně spí?

Stramonium 9 CH – při nočních děsech, náhlém křiku a úzkosti ze tmy. Miminko působí vystrašeně, těžko se utišuje.

Pulsatilla 9 CH – když dítě potřebuje neustálý kontakt, chce chovat a plačtivost se střídá s úsměvem.

Potíže se často stěhují (např. ucho, břicho, zoubky).

🍷 Podávejte 2–3× denně při potížích.

Bolestivé zoubky? Dítě je uplakané, nevrlé nebo má horečku?

Chamomilla 9 CH – když je dítě nevrlé, uplakané, chce se nosit, špatně spí a bolest je nesnesitelná.

Často s horečkou, jedna tvář může být červená.

🍷 Podávejte 2–3× denně při potížích.

Bolí břicho? Miminko se krotí, pláče a nic nezabírá?

Colocynthis 9 CH – když se miminko krotí bolestí, uklidní ho poloha v klubíčku nebo přitlačení kolínek k břichu.

Magnesia phosphorica 9 CH – úleva přichází teplem (nahřívací polštářek, teplá plenka) a tlakem na břicho.

🍷 Podávejte 2–3× denně při potížích.



Jak podat homeopatikum miminku?

- Způsob dávkování se ani u miminek neliší od dospělých. My jen potřebujeme, aby miminko globulku nevdechlo. To je důvod, proč globuli (kuličku) rozpouštíme ve vodě a podáváme skrze vodu. Dávkou pak není tedy 1 globule, ale podání tekutiny. Homeopatie je informační metoda, množství kuliček ani množství vody neovlivňuje působení.
- Ať už 1 globuli rozpustíte v 5 mililitrové stříkačce nebo v půl deci vody, účinek bude stejný. Ať už podáte homeopatikum na lžičce, stříknete malé množství stříkačkou nebo podáte kapátkem 1 kapku (objem roztoku je různý), účinek bude stejný.
- U dospělých jako dávku bereme 1 globuli = u dětí bereme jako dávku 1 podání tekutiny (bez ohledu na množství roztoku nebo jeho koncentraci).
- Vyberte si způsob, který vám nejlépe vyhovuje:
- 1 globuli rozpustíme v malém množství vody (například 0,5 dcl) a podání lžičkou bereme jako 1 dávku (lepší je vyhnout se kovovým lžičkám).
- 1 globuli rozpustíme ve stříkačce a stříknutí malého množství považujeme za 1 dávku.
- 1 globuli rozpustíme v lahvičce s kapátkem a podání kapky bereme jako 1 dávku.

Jak homeopatii použít – krok za krokem (stručně a jasně)

✓ Co je to homeopatikum?

Bílá kulička (globule), kterou vybíráme podle konkrétních projevů dítěte.

✓ Jak často dávat?

Při akutních potížích obvykle 2–3× denně
Jakmile se uleví, snižujte frekvenci a pak přestaňte

✓ Jak poznám, že to funguje?

Miminko se zklidní, usne, přestane plakat, dostane chuť k jídlu